16 апреля для учащихся 5-7 классов проведен тематический урок по основам здорового образа жизни .

Цель урока: сформировать у школьников грамотное представление о здоровье, механизмах его поддержания, а также выработка необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни. Большую помощь в проведении этого урока оказала медицинская сестра Давыдовской участковой больницы Черникова Н.В.

Давно известно, что отличным помощником является зарядка и систематические занятия спортом.Учащиеся разучили некоторые комплексы зарядки и физических упражнений , помогающие «переключить» организм от умственной деятельности и восполнить необходимые энергетические запасы.

.