18.12.2020г в 6 классе проведен классный час на тему:
«Если хочешь быть здоров, откажись!»

Цель: формировать представление о здоровье как одной из ценностей человеческой жизни.

Задачи:

- прививать положительное отношение к физической культуре и спорту;
- формировать правильное представление о пользе соблюдения режима дня, закаливания, правильного питания;
- показать пагубное влияние вредных привычек на здоровье человека;
- воспитание внимательного отношения к своему здоровью.

План классного часа:

1.Организационный момент (Объявление темы классного часа, постановка цели)

2.Беседа «Здоровье – главная ценность»

3.Мини-лекция «Что такое здоровье? »

4.Пословицы о здоровье

5.Азбука здоровья.

6.Игра «Да, нет, не знаю».