Детство без жестокости и насилия.

.

Анкета

- Говорите ли вы своему ребёнку о том, что он может быть подвергнут насилию?
- Как вы учите своего ребёнка предупреждать насилие по отношению к нему и бороться с ним?
- Знает ли ваш ребёнок телефоны экстренной помощи?
- Комментируете ли вы своему ребёнку передачи, связанные с борьбой с насилием?
- Какие правила самозащиты известны вашему ребёнку?
- Обратится ли к вам ребенок за помощью в трудной жизненной ситуации?

Физическое насилие -

- это преднамеренное нанесение ребенку физических повреждений или травм родителями или лицами, их заменяющими, или другими взрослыми, в результате чего у ребенка возникают нарушения физического и/или психического здоровья и развития, либо наступает летальный исход. Физическое насилие может быть однократным или хроническим.

Особенности поведения ребенка, пережившего (переживающего) **физическое насилие**:

- пассивное реагирование на боль, стремление скрыть причину повреждений и травм
- боязнь идти домой после школы
- заискивающее поведение, чрезмерная уступчивость
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых)
- негативизм, агрессивность
- лживость, воровство
- жестокое обращение с животными
- склонность к поджогам
- одиночество, отсутствие друзей
- крайности в поведении - от чрезмерной агрессивности до безучастности
- побеги из дома
- суицидальные попытки
- криминальное или антиобщественное поведение
- употребление алкоголя, наркотиков.

Эмоциональное (психическое) насилие -

- однократное или постоянное воздействие на ребенка. Враждебное или безразличное отношение, а так же другое поведение родителей и лиц, их заменяющих, которое вызывает у ребенка нарушение самооценки, утрату веры в себя, затруднение его развития и социализацию.

Особенности поведения ребенка, переживающего **психическое насилие**:

- беспокойство и тревожность, длительное сохранение подавленного состояния;
- склонность к уединению, неумение контактировать с другими детьми;
- низкая самооценка;
- агрессивность либо чрезмерная уступчивость;
- депрессия, суицидальные попытки;
- плохая успеваемость.

Пренебрежение основными нуждами ребенка (моральная жестокость) -

- отсутствие со стороны родителей или лиц, их заменяющих, элементарной заботы о ребенке, в результате чего ребенок испытывает острую или хроническую нужду в питании, одежде, жилище, гигиене, безопасности, любви и заботе, медицинской помощи, образовании и других условиях, необходимых для его физического, интеллектуального и эмоционального развития.

Практика правоохранительных органов показывает:

- у жертвы всегда есть выбор;

- во многих случаях она предвидит агрессию против себя, но по каким-то причинам ведет себя пассивно, даже не пытаясь оказать сопротивление.

Чтобы ваш ребенок смог правильно оценить ситуацию и принять нужное решение, с ним *нужно разбирать различные ситуации,* в которых он может оказаться.

Разбор ситуации начните с того, что предложите ребенку решить простую задачу: *что он будет делать, если вдруг к нему на улице подойдет незнакомец и попросит проводить или помочь поднять рюкзак, который он оставил за углом.*

Дайте возможность ребенку рассуждать, не перебивайте его, если вы боитесь забыть что-то из сказанного ребенком, сделайте пометки, а потом уже вместе разберите, какие ошибки были допущены в ходе рассуждения, и чем они могут обернуться в конкретной ситуации.

подвергается насилию, то:

1. Поверьте ему. Он не будет лгать о пережитом издевательстве, особенно если рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию.

2. Не осуждайте его. Ведь совершил насилие другой человек, а пострадал ваш ребенок.

3. Внимательно, спокойно и терпеливо выслушайте его, показывая, что понимаете всю тяжесть его страдания.

4. Не преуменьшайте его боли, говоря, что "не случилось ничего страшного, все пройдет...".

5. Не отвергайте его: если он, обратившись к вам, встретит осуждение, с
это может нанести ему более глубокую ра
насилие.

Помните:

Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям.

Ребенок — не раб, родитель — не господин.

Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе и право быть свободным от страха и насилия.

Есть старинная мудрость:

Прежде чем сказать — посчитай до десяти. Прежде чем обидеть — посчитай до ста. Прежде чем ударить — посчитай до тысячи.

<u>В последнем случае лучше сосчитать до миллиона</u> — тогда Вы (отец или мать) окончательно осо м будет стыдно, что хотели удари нного (или чужого) ребенка!