ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА.
РОЛЬ ВЗРОСЛЫХ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПОДРОСТКУ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Беседа с родителями
«Детский суицид»
подготовила учитель МКОУ
Вознесеновская СОШ
Стрельцова Н.Н.

Цель

оказание профилактической помощи родителям по проблемам подросткового суицида

Задачи:

- расширить знания родителей о причинах, признаках и характере подросткового суицида;
- предоставить возможность задуматься и оценить взаимоотношения со своим ребёнком;
- воспитывать уважение к личности ребёнка и понимание его проблем.

«Самоубийство – мольба о помощи, которую никто не услышал»

Равиль Алеев

По данным государственной статистики:

- **количество детей и подростков, покончивших с собой составляют 12,7% от общего числа умерших от неестественных причин ;**
- **более 30% покончивших с собой – это дети и подростки из социально уязвимых групп;**
- **62% самоубийств несовершеннолетних связано с семейными конфликтами, боязнью насилия со стороны взрослых, конфликтами с родителями, учителями, сверстниками.**

за последние 15 лет число самоубийств среди подростков от 15 до 18 лет увеличилось в 2 раза

Осторожно: суицид!

- **Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

- **Суицидальное поведение –** это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.

- **Суицидент -** человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.

Типы суицидального поведения

Демонстративное поведение

В основе лежит стремление подростка обратить внимание на себя и свои проблемы, показать, как ему трудно справляться с жизненными ситуациями

Аффективное суицидальное поведение

Суицидальные действия, совершаемые под влиянием ярких эмоций, как правило, негативных (обида, гнев)

Истинное суицидальное поведение

Характеризуется продуманным планом действий, чаще заканчивается смертью

Динамика развития суицидального поведения

1 стадия – стадия вопросов о смерти и смысле жизни

2 стадия – суицидальные замыслы

3 стадия – суицидальные намерения и собственно суицидальная попытка

ПОТЕРИ

- РАЗРЫВ РОМАНТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ
- СМЕРТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА
- ПОТЕРЯ «ЛИЦА»
- РАЗВОД РОДИТЕЛЕЙ

ДАВЛЕНИЯ

- Давление в школе
- Давление со стороны сверстников
- Давление родителей

НИЗКАЯ САМООЦЕНКА

- Физическая непривлекательность
- Одежда
- Физическое бессилие
- Неуспешность в учёбе
- Недостаток общения

«Группа риска» по суицидальному поведению – это подростки

- с нарушением межличностных отношений («одиночки»);
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
- отличающиеся девиантным или криминальным поведением;
- с затяжным депрессивным состоянием, имеющие психические заболевания;
- сверхкритичные к себе подростки;
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических или смертельных болезней;
- страдающие от несоответствия между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;
- покинутые окружением подростки;
- из социально-неблагополучных семей (злоупотребление родителей алкоголем, развод родителей, уход из семьи);
- из семей, в которых были случаи суицидов;

Признаки эмоциональных нарушений, лежащих в основе суицида

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ:

- потеря аппетита или импульсивное переедание, бессонница или повышенная сонливость в течение нескольких дней;
- частые жалобы на соматические недомогания;
- необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду, неряшливость;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти;
- ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие;

Признаки эмоциональных нарушений, лежащих в основе суицида

- уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека «одиночку»;
- нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
- погружённость в размышления о смерти;
- отсутствие планов на будущее;
- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей.

Признаки эмоциональных нарушений, лежащих в основе суицида

СЛОВЕСНЫЕ.

- подросток может прямо и явно говорить о смерти: «Я не могу так дальше жить» и т.п.;
- косвенно намекать о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придётся обо мне волноваться»;
- много шутить на тему самоубийства;
- проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Признаки готовящегося самоубийства

1. Приведение своих дел в порядок, раздача ценных вещей.
2. Прощание. Может принять форму выражения благодарности людям за помощь в разное время жизни.
3. Внешняя удовлетворённость – прилив энергии.
4. Письменные указания (в письмах, записках, дневнике).
5. Словесные указания или угрозы.
6. Вспышки гнева у импульсивных подростков.
7. Бессонница.

Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков

- Эмоциональная привязанность к значимым родным и близким
- Выраженное чувство долга, обязательность
- Боязнь причинения себе физического ущерба
- Учёт общественного мнения, боязнь греха самоубийства
- Убеждения о неиспользованных жизненных ресурсах
- Наличие жизненных, творческих, семейных и др. планов, замыслов

Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков

- Наличие духовных, нравственных, эстетических критериев в мышлении
- Психологическая гибкость и адаптированность
- Наличие актуальных жизненных ценностей
- Проявление интереса к жизни
- Планирование своего ближайшего будущего и перспектив жизни
- Негативная проекция своего внешнего вида после самоубийства

твращения суици
могут сделать

воспитывать у детей уверенность в своих силах и возможностях

внушать детям оптимизм и надежду

проявлять сочувствие и понимание

осуществлять контроль за поведением ребёнка, анализировать его отношения со сверстниками

Что делать, если замечена склонность ребёнка к самоубийству

1) Внимательно выслушайте подростка. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.

2) Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.

3) Попробуйте оценить серьёзность намерений и чувств ребёнка.

4) Попытайтесь убедить ребёнка обратиться к специалистам (психолог, врач). В противном случае обратитесь к ним сами, чтобы вместе разработать стратегию помощи.

5) Поддерживайте ребёнка и будьте настойчивы – человеку в состоянии душевного кризиса нужны строгие утвердительные указания. Осознание Вашей заинтересованности в его судьбе и

Берегите детей!