8 октября в библиотеке школы прошла презентация книг по теме: «Мы выбираем

жизнь»,которую провели учащиеся старших классов пригласив на нее учащихся других классов и представили книги о здоровье, о правильном питании, о воспитании детей здоровыми, о лечебной физической культуре, о гигиене и экологии человека и др. Присутствующие активно участвовали в беседе и отвечали на вопросы, объясняли смысл пословиц о здоровье. Рассуждали о том, может ли богатый, но больной человек быть счастливее, чем не богатый, но здоровый. Ведущие провели обзор представленных книг и рассказали, какие книги научат бережному отношению к собственному здоровью. Читатели выбрали себе книги для домашнего чтения .

Популяризация ЗОЖ – очень важное направление в библиотечной деятельности, она способствует формированию культуры здоровья населения, которая, в свою очередь, определяет будущее человечества. Недаром гласит древняя мудрость: «Болеющий и страдающий пусть берет в руки книгу – в мире нет лекарств ее сильнее»

ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ
Брось курить!
Возьми конфету,
Сигарету погаси.
Для здоровья и души
Книгу в руки ты возьми.
Приходи в библиотеку –
Здоровым будешь человеком!
"Человек должен знать, как помочь себе в болезни, имея в виду, что здоровье есть высочайшее богатство человека
Гиппократ
СУПЕРФИТНЕС
САМБО
БОКС
ТЭКВОНДО
КАРАТЭ