07.12.2021г в 7 классе проведен классный час на тему:
«Если хочешь быть здоров, откажись!»

Цель: формировать представление о здоровье как одной из ценностей человеческой жизни.

Задачи:
•прививать положительное отношение к физической культуре и спорту;
•формировать правильное представление о пользе соблюдения режима дня, закаливания, правильного питания;
•показать пагубное влияние вредных привычек на здоровье человека;
•воспитание внимательного отношения к своему здоровью.

План классного часа:
1.Организационный момент
(Объявление темы классного часа, постановка цели)
2.Беседа «Здоровье – главная ценность»
3.Мини-лекция «Что такое здоровье? »
4.Пословицы о здоровье
5.Азбука здоровья.
6.Игра «Да, нет, не знаю»