

В 5 классе была проведена беседа с учащимися на тему «Как справиться со страхом».

Цель беседы: познакомить детей с эмоцией страха, умение справляться с ним; научить детей передавать эмоциональное состояние страха, используя различные выразительные средства.

На примере рассказа Л.Н. Толстого «Мышонок на прогулке» дети обсудили, кого нужно остерегаться, а кого – нет.

Дети нарисовали свои страхи и внимательно рассмотрели их (это были и пауки, и кто-то в темноте (боязнь темноты). Затем учащимся было предложено дорисовать свои страхи так, чтобы они стали смешными. Дети дорисовали улыбки, сердечки. И посмотрели на свои страхи совсем с другой стороны. И, как оказалось, это вовсе и не страшно!

Таким образом, дети познакомились с эмоциями и избавились от своих страхов.

