

24 января в 1 классе прошел классный час на тему: «Что такое детский телефон доверия».

Цель классного часа - информировать учеников об истории возникновения Телефона доверия как вида психологической помощи;

- провести дискуссию на тему «Чем может помочь друг?»
- провести групповую работу на тему, с какими проблемами, трудностями сталкиваются дети, подростки, к кому обращаются за помощью;
- обсудить, какими навыками должен обладать человек, к которому дети могут обратиться за помощью;
- разработать с учениками список трудностей или вопросов, с которыми можно обратиться на Телефон доверия.

Учащиеся узнали, что телефон доверия даёт возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги. Это первый правильно сделанный шаг в сторону победы над вашей проблемой!



