

**03.02.2022г** В Вознесенской школе в режиме онлайн проведено родительское собрание на тему «Как прожить семье, чтобы не болели дети». Выступившая на эту тему классный руководитель 9 класса Строгонова Н.П. обратила внимание родителей детей на то, как семейные отношения влияют на состояние здоровья детей, т.е, (как отмечают врачи –психиатры ) часто болеющие дети в основном наблюдаются в семьях с нарушенным психологическим климатом .

После лекции родителям были высланы Памятки с советами о том,как должны себя вести родители в различных ситуациях,когда их детям требуется психологическая помощь.

### Памятка для родителей



1. Смотрите на своего ребенка как на самостоятельную личность.
2. Все время доказывайте своим поведением, что умеете держать слово.
3. Держите себя так, чтобы ребенок не боялся идти к вам с любым вопросом даже тогда, когда чувствует, что вопрос деликатный.
4. Прежде чем пристыдить или наказать ребенка, постарайтесь понять, из каких побуждений он совершил свой проступок.
5. Не обращайтесь с ним все время как с маленьким.
6. Не балуйте и не делайте за него то, что он мог бы сделать сам.
7. Чаще проводите вместе свободное время.
8. Поддерживайте успехи ребенка.
9. Конструктивно решайте конфликты.



### Памятка для родителей

Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.  
Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.  
Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.  
Если ребёнок растёт в упреках, он учится жить с чувством упрека.  
Если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других.  
Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.  
Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.  
Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.  
Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.  
Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.  
Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.  
Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.