18 марта в 5 классе в рамках проекта «Живи долго» состоялся классный час на тему «Азбука здоровья».

Цели: сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- помочь ученикам осознать важность разумного отношения к своему здоровью;

- способствовать укреплению здоровья.

Когда мы говорим «Здравствуйте», значит, мы желаем здоровья!

Здоровье – одна из главных ценностей жизни. Мы можем менять свои костюмы, прически, но не можем менять себя. Организм нам дается один на всю жизнь. Очень важно это помнить и заботиться о нем. Здоровье человека является фундаментом всей его жизни. Когда человек здоров, он активен, работоспособен, самодостаточен и счастлив, наконец.

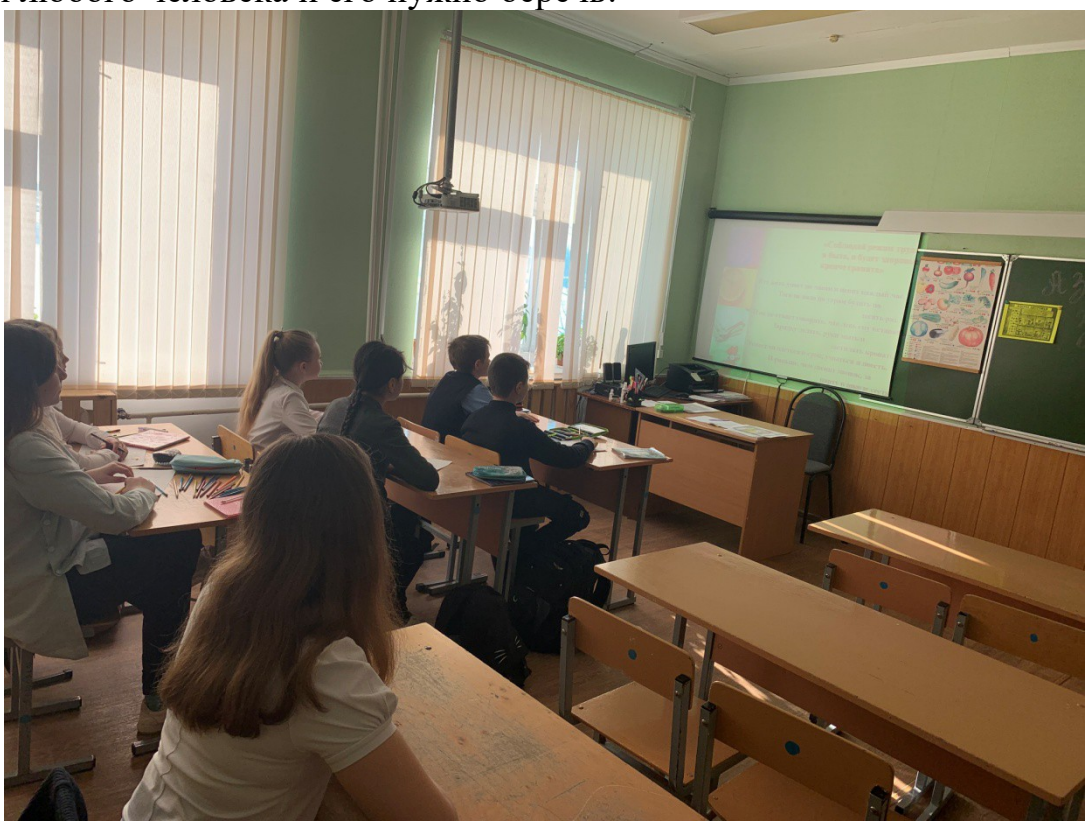
Для учащихся были проведены конкурсы классным руководителем:

«Собери пословицу», «Здоровье», «Народная мудрость гласит», «Здоровье не купишь - его разум дарит», «Загадки о режиме дня», «Здоровый образ жизни - это стильно!»

Ребята посмотрели презентацию «Здоровый образ жизни», нарисовали рисунки на тему «В здоровом теле - здоровый дух»

В итоге ученики не просто выяснили, что такое здоровье, но и научились определять параметры своего здоровья, узнали правила сохранения здоровья и факторы, влияющие на него.

Ребята усвоили и запомнили, что здоровье - неоценимое богатство в жизни любого человека и его нужно беречь!



максимум
силы
максимум
смеха

Азбука здоровья
ЧИСТИ ЗУБЫ
СПОРТ